

COVID-19 Vacuna-Plan de gestión posterior a la vacunación de HCW

Antecedentes

- Los residentes y los trabajadores de la salud (HCW) deben seguir siguiendo todas las recomendaciones actuales de control y prevención de infecciones de los CDC para protegerse a sí mismos y a los demás de la infección por SARS-CoV-2, independientemente de su estado de vacunación
- Las pruebas virales (nucleicas o de antígeno) positivas para el SARS-CoV-2, si se realizan, no deben atribuirse a la vacuna COVID-19, ya que la vacunación no influye en los resultados de estas pruebas.

¿Qué debo de esperar después de darme la vacuna contra el COVID-19?:

- Los signos y síntomas sistémicos que siguen a la vacuna COVID-19 pueden incluir:

o fiebre

o Fatiga

o dolor de cabeza

o Escalofríos

o Mialgia (dolor muscular)

o Artralgia (dolor en las articulaciones)

- Los síntomas que **NO** son compatibles con los síntomas posteriores a la vacunación incluyen:

o tos

o dificultad para respirar

o Rinorrea (secreción nasal)

o dolor de garganta

o Pérdida del gusto u olfato

La mayoría de estos síntomas son

- De leve a moderada en gravedad
- Ocurre dentro de los primeros 3 días de la vacunación
- Se resuelve dentro de 1-2 días desde el inicio

Los eventos adversos sistémicos de la vacuna COVID-19 se informaron con más frecuencia después de la segunda dosis que después de la primera y, en general, fueron más frecuentes y graves en personas de 18 a 55 años que en las personas > 55 años.

Flujo de trabajo posterior a la vacunación para evaluar y controlar los signos y síntomas entre los trabajadores sanitarios

- Se necesitan estrategias para evaluar y gestionar los HCW para evitar:

o Excluir innecesariamente del trabajo al personal sanitario con síntomas posteriores a la vacunación

o Permitir inadvertidamente que el personal sanitario con SARS-CoV-2 con u otra infección transmisible funcione

Las siguientes estrategias están diseñadas para que las utilicen los programas de salud ocupacional y los funcionarios de salud pública.

Se **aplican a todos** los trabajadores de salud **que trabajan en entornos de atención médica.**

SÍNTOMAS POSTERIORES A LA VACUNACIÓN	GESTION DE ENFOQUE
<ul style="list-style-type: none"> •Tos • Dificultad para respirar • Dolor de garganta y secreción nasal • Pérdida del gusto o el olfato <p>U otra etiología infecciosa que no es típica de los signos y síntomas posteriores a la vacunación</p>	<p>Estos síntomas NO se esperan después de la vacunación.</p> <ul style="list-style-type: none"> • NO VENGA A TRABAJAR • Recomendar evaluación por medicina ocupacional • Criterios para el regreso al trabajo que dependen del diagnóstico sospechado o confirmado
<ul style="list-style-type: none"> •Fiebre 	<p>Este síntoma se espera después de la vacunación, pero podría provenir de otra fuente potencialmente infecciosa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • NO VENGA A TRABAJAR • Recomendar evaluación por medicina ocupacional o médico de cabecera. <p>Criterios para el regreso al trabajo que dependen del diagnóstico sospechado o confirmado</p>
<ul style="list-style-type: none"> •Fatiga •Dolor de cabeza • Escalofríos • Mialgia (dolor muscular) • Artralgia (dolor en las articulaciones) <p>Duración: <72 horas</p>	<p>Estos síntomas se esperan después de la vacunación.</p> <ul style="list-style-type: none"> •Opción de comunicarse con medicina ocupacional o su doctor de cabecera para orientación / consulta •Puede volver al trabajo
<ul style="list-style-type: none"> •Fatiga •Dolor de cabeza • Escalofríos • Mialgia (dolor muscular) • Artralgia (dolor en las articulaciones) <p>Duración: <72 horas</p>	<p>Estos síntomas no se esperan después de la vacunación, pero podrían provenir de otra fuente potencialmente infecciosa.</p> <p>NO VENGA A TRABAJAR</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se recomienda evaluación por medicina ocupacional o su doctor de cabecera • Considere la posibilidad de realizar pruebas de COVID-19
<p>Cuando se anticipan o se produce una escasez crítica de personal: El personal sanitario que ha recibido la vacuna COVID-19, tiene fiebre y signos y síntomas sistémicos limitados solo a los observados después de la vacunación</p>	<p>Consultar con un gerente para continuar trabajando después de la consulta con un proveedor de cuidado médico/ocupacional</p>
<p>Cuando experimente signos y síntomas de reacción anafiláctica - aparición repentina o gradual generalizada:</p> <ul style="list-style-type: none"> •picazón, eritema (enrojecimiento) •urticaria (ronchas) • angioedema (hinchazón) de labios, cara o garganta) • broncoespasmo (sibilancias) • dificultad para respirar • conmoción • calambres abdominales y / o diarrea • colapso cardiovascular 	<p>Si está en un centro médico, busque ayuda. Si no es así, llame al 911.</p> <p>Los pacientes que experimentan anafilaxia después de la primera dosis de la vacuna COVID-19 deben recibir instrucciones de no recibir dosis adicionales. Además, se debe derivar a los pacientes a un alergista-inmunólogo para un diagnóstico y asesoramiento adicional adecuados.</p>

Referencias: Consideraciones posteriores a la vacunación para el personal sanitario

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/post-vaccine-considerations-healthcare-personnel.html>

