

PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿Cuántas dosis de la vacuna COVID-19 necesitaré?

El suministro inicial de vacunas contra el COVID-19 requerirá dos dosis: con 21 días de diferencia para *Pfizer* y 28 días para *Moderna*.

2. ¿Es segura la vacuna?

Rochester Regional Health se toma muy en serio la salud y la seguridad de nuestros pacientes y empleados y estamos comprometidos a garantizar la distribución inmediata y segura de la vacuna COVID-19. La vacuna *Pfizer* ha sido aprobada por agencias de salud pública y es segura para la mayoría de los adultos. Se ha demostrado que la vacuna *Pfizer* tiene una eficacia del 95 por ciento para prevenir el COVID-19 sintomático cuando se administra en dos dosis.

A modo de comparación, la vacunación anual contra la influenza tiene una eficacia de entre un 40 y un 60 por ciento para prevenir la influenza.

Como ocurre con todos los productos farmacéuticos, la respuesta de un paciente a una vacuna es exclusiva de su cuerpo y su historial médico. Recomendamos a todos los pacientes que hablen sobre la vacuna con su médico antes de la administración.

3. ¿Por qué debería recibir la vacuna?

La vacuna es la herramienta más eficaz para erradicar este virus y acabar con esta pandemia mundial. Alentamos a todos nuestros empleados, así como a todos los miembros de nuestra comunidad, a considerar el vacunarse. Desde el comienzo de la pandemia, los administradores de salud han estado en riesgo de contraer el coronavirus en su trabajo con el cuidado de pacientes y las comunidades a las que sirven. Numerosas enfermeras, médicos y otros clínicos de todo el país han contraído el virus y algunos han muerto. Se ha demostrado que la vacuna *Pfizer* tiene una eficacia del 95 por ciento para prevenir el COVID-19 sintomático cuando se administra en dos dosis.

4. ¿Tengo que recibir la vacuna?

Entendemos que la decisión de recibir una vacuna es un asunto emocional y creemos que la decisión es personal y debe tomarse en consulta con un médico. Sin embargo, la vacuna es la herramienta más eficaz para erradicar este virus y acabar con esta pandemia mundial. Alentamos a todos nuestros empleados, así como a todos los miembros de nuestra comunidad, a considerar el vacunarse.

5. ¿Qué pasa si tengo un caso reciente de COVID-19 comprobado en laboratorio, todavía necesito recibir la vacuna contra el COVID-19?

Rochester Regional Health está aconsejando a los empleados y al personal que hayan tenido un caso comprobado de laboratorio de COVID-19 en los últimos 90 días, que no reciban la vacuna en este momento.

6. ¿Qué pasa si creo que tuve COVID-19 recientemente, debería recibir la vacuna COVID-19?

A los empleados que creen que podrían haber tenido COVID-19 pero que no se les hizo la prueba del virus, se les anima a vacunarse. No hay evidencia de que recibir la vacuna COVID-19 tenga efectos adversos para las personas que tienen o han tenido COVID-19 recientemente.

7. ¿Qué efectos secundarios podrían resultar de la vacuna?

La mayoría de las personas experimentarán efectos secundarios mínimos o nulos después de la administración de la vacuna. Sin embargo, algunos pacientes han informado haber experimentado efectos secundarios que incluyen fiebre, dolores, fatiga y otros síntomas.

Si bien algunos de estos síntomas pueden sentirse graves, son temporales y generalmente se resuelven en unos pocos días. Los efectos secundarios de *Moderna* son algo más evidentes que los de *Pfizer*, pero ambos son bien tolerados en general.

8. ¿Se requiere usar una mascarilla al recibir la vacuna COVID-19?

Sí, se requiere usar una máscara que cubra la nariz y la boca al recibir una vacuna COVID-19.

9. ¿Hay algún costo por la vacuna COVID-19?

Según el Departamento de Salud del Estado de Nueva York, los proveedores no pueden facturar el costo de la vacuna, pero pueden facturar al seguro médico de la persona una tarifa administrativa. Los proveedores que vacunen a personas sin seguro médico o con un seguro que no cubra la tarifa de administración pueden solicitar el reembolso por la administración del COVID-19 a través del Fondo de Ayuda para Proveedores.

10. ¿Puedo contraer COVID-19 por la vacuna?

No. Es un mito que contraerá COVID-19 por la vacuna COVID-19. No obtendrá COVID-19 si se da la vacuna porque la vacuna no usa el virus vivo.

Por lo general, el cuerpo tarda algunas semanas en desarrollar inmunidad después de la vacunación. Es posible infectarse con el virus que causa COVID-19 justo antes o justo después de la vacunación y enfermarse; esto se debe a que la vacuna no ha tenido suficiente tiempo para brindar protección.

11. Estoy embarazada. ¿Debería recibir la vacuna?

Dada la falta de datos de seguridad sobre las vacunas durante el embarazo y la discordancia entre las pautas de varias sociedades profesionales, RRH no está haciendo recomendaciones sobre la vacunación de las trabajadoras embarazadas con esta vacuna en este momento. RRH no excluirá a las trabajadoras embarazadas de recibir la vacuna. Las trabajadoras embarazadas deben discutir los riesgos y beneficios de la vacuna con su obstetra.

12. ¿Hay vacunas disponibles para niños?

Los ensayos de la vacuna contra el COVID-19 (SARS-CoV-2) apenas han comenzado en niños y la información disponible es limitada. Los niños y los jóvenes tienen un riesgo muy bajo de COVID-19, grave enfermedad o muerte debido al SARS-CoV-2 en comparación con los adultos, por lo que las vacunas COVID-19 no se recomiendan de forma rutinaria para niños y jóvenes menores de 16 años.

13. Una vez que me vacune, ¿daré positivo en una prueba viral COVID-19?

La vacuna contra el COVID-19 no hará que la prueba sea positiva en las pruebas virales. Si su cuerpo desarrolla una respuesta inmune, que es el objetivo de la vacunación, existe la posibilidad de que dé positivo en algunas pruebas de anticuerpos.

14. ¿Quién debe recibir la vacuna COVID-19 primero?

Se dará prioridad a los trabajadores de atención médica de primera línea en los sitios de atención aguda como primeros receptores de la vacuna, seguidos por empleados y personal adicionales.

15. ¿Habrá suficientes vacunas para todos?

Al principio, habrá un suministro limitado de la vacuna contra el COVID-19, lo que significa que no todas las personas podrán vacunarse de inmediato. Esta oferta aumentará en el año 2021.

Es por eso que el gobierno federal comenzó a invertir en fabricantes selectos de vacunas para ayudar a aumentar su capacidad de producción y distribución más rápidamente. Esto permitirá que los Estados Unidos comience con la mayor cantidad de vacuna posible y aumente continuamente el suministro en las semanas y meses siguientes.

16. ¿Por qué se necesitaría una vacuna si podemos hacer otras cosas, como distanciarnos socialmente y usar máscaras, para evitar que el virus se propague?

Las vacunas trabajan con el sistema inmunológico de una persona para preparar su cuerpo para combatir el virus si se expusiera al mismo. El distanciamiento social y el uso de una máscara ayuda a reducir la posibilidad de estar expuesto al virus y contagiarlo a otras personas.

17. ¿Debo usar una mascarilla y evitar el contacto cercano con otras personas si he recibido la vacuna COVID-19?

Si. Incluso después de recibir la vacuna, es importante continuar usando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener la propagación del virus, como usar una máscara, distanciarse socialmente y lavarse las manos porque tomará varios meses para que todos tengan acceso a la vacuna.

18. Necesitaré recibir la vacuna COVID-19 todos los años?

Según las últimas investigaciones, se desconoce si las personas necesitarán recibir la vacuna COVID-19 todos los años.

19. Cuántas personas es necesario que se vacunen para que todo sea seguro nuevamente?

Los expertos no saben qué porcentaje de personas necesitarían vacunarse para lograr la inmunidad colectiva al COVID-19. La inmunidad colectiva es un término que se usa para describir cuando suficientes personas están protegidas, ya sea de una infección previa o de una vacuna, que es poco probable que un virus o una bacteria se propague y cause una enfermedad. Como resultado, todos los miembros de la comunidad están protegidos, incluso si algunas personas no tienen ninguna protección. El porcentaje de personas que necesitan protección para lograr la inmunidad colectiva varía según la enfermedad; por lo general, es al menos el 70 por ciento de la población o más.

20. ¿Por qué la vacuna requiere una segunda inyección?

Sí, las vacunas autorizadas actualmente y la mayoría de las vacunas en desarrollo requieren dos dosis de vacuna. La primera inyección ayuda al sistema inmunológico a reconocer el virus y la segunda inyección fortalece la respuesta inmunológica. Usted necesitará recibir ambos para obtener la mejor protección.

21. ¿Cuándo comenzaron los ensayos de vacunas?

Los ensayos clínicos de fase 1 comenzaron a mediados de marzo.

22. ¿Cuándo estará disponible la vacuna en el condado de Monroe?

El estado de Nueva York recibirá la primera entrega de dosis de la vacuna COVID-19 desarrollada por Pfizer y comenzará a vacunar al primer grupo de trabajadores de la salud de alto riesgo, residentes de hogares de ancianos y personal esta semana. El primer trabajador de la salud en el estado recibió una vacuna el 14/12.

23. Cuando se distribuyen las vacunas, ¿cuánto tiempo puede permanecer el producto fuera de esos refrigeradores especiales?

Después de un almacenamiento de hasta 30 días en el transportador térmico de Pfizer, los viales se pueden almacenar en condiciones de 2 a 8 ° C durante cinco días más. Una vez descongelados y almacenados en esas condiciones, los viales no se pueden volver a congelar ni almacenar en condiciones de congelación.

24. ¿Cuáles son las alternativas a una vacuna para tratar COVID19?

La vacuna lo ayudará a protegerse de contraer COVID-19. Al vacunarse, también puede ayudar a proteger a las personas que lo rodean. Es importante que todos sigan utilizando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener esta pandemia a medida que aprendemos más sobre cómo funcionan las vacunas COVID-19 en condiciones del mundo real. Cúbrase la boca y la nariz con una máscara cuando esté cerca de otras personas, manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás, evite las multitudes y lávese las manos con frecuencia.

25. ¿Se recomienda que las personas asintomáticas se vacunen?

Sí, las personas con una infección asintomática pueden transmitir el virus a otras personas sin saberlo.

26. ¿Los ensayos clínicos incluyeron tanto el placebo como la vacuna real? ¿Cuál es la metodología en el futuro?

En los estudios de Fase 3 participan cientos o miles de voluntarios. Las personas vacunadas se comparan con las personas que han recibido un placebo u otra vacuna para que los investigadores puedan aprender más sobre la seguridad y eficacia de la vacuna de prueba e identificar los efectos secundarios comunes. Aquellos individuos que recibieron placebo también deberán recibir la vacuna.

27. ¿Deben las personas con enfermedades crónicas recibir la vacuna COVID-19?

Se recomienda que hable con su proveedor de atención primaria.

28. ¿Qué y quién supervisa los juicios? ¿Continuará el monitoreo después de que se implemente la orden de uso de emergencia?

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) evalúa los datos de los ensayos clínicos, junto con la información del fabricante, para evaluar la seguridad y la eficacia de una vacuna. Luego, la FDA decide si aprueba una vacuna o la autoriza para uso de emergencia en los Estados Unidos. Una vez que la FDA aprueba o autoriza una vacuna para uso de emergencia y uso público, los CDC evaluarán más a fondo su eficacia.

La seguridad de las vacunas se controla todo el tiempo con múltiples enfoques. A medida que las personas se vacunen, los CDC, la FDA y otros socios federales utilizarán sistemas robustos y fuentes de datos para realizar un monitoreo de seguridad continuo.

- Un nuevo verificador de salud después de la vacunación basado en teléfonos inteligentes para las personas que reciben las vacunas COVID-19. V-SAFE utilizará mensajes de texto y encuestas web de los CDC para comunicarse con los beneficiarios de la vacuna en busca de problemas de salud después de la vacunación COVID-19. El sistema también proporcionará seguimiento telefónico a cualquier persona que informe eventos adversos de importancia médica (importantes).
- Un sistema de supervisión de instalaciones de cuidados intensivos y de cuidados a largo plazo con informes al Sistema de notificación de eventos adversos de vacunas o VAERS.
- Un sistema de datos administrativos y basados en reclamos para vigilancia e investigación. Es importante señalar que la

autoevaluación es muy importante para la vigilancia posterior a la seguridad. Las personas pueden enviar un informe al sistema VAERS.